

COMUNICACIÓN MÉDICO - PACIENTE

HERRAMIENTA EDUCATIVA MÉDICA

PROPUESTA POSTER SANITARIO EDUCATIVO

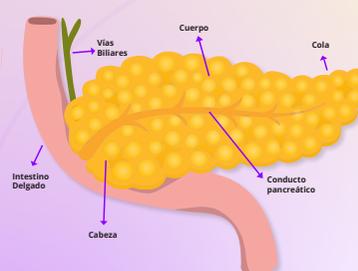
Proponemos diseñar un póster que pueda ser utilizado en las consultas médicas con el fin de explicar de manera clara y sencilla las patologías que padecen los pacientes, al mismo tiempo, resaltar la importancia de los tratamientos disponibles proporcionados por su laboratorio.

Es fundamental que los pacientes estén plenamente informados acerca de las opciones de tratamiento disponibles para sus patologías específicas. A través de este póster, los médicos podrán presentar de manera visual y accesible la información relevante.

El póster será diseñado para ilustrar los **órganos principales** que están relacionadas con las patologías claves de su laboratorio, y contendrá un **código QR** que llevará a un contenido de consejos para el paciente.

EL PÁNCREAS

Órgano ubicado **detrás del estómago** que forma parte del sistema digestivo y endocrino



FUNCIONES

TEJIDO EXOCRINO

Producción de **enzimas digestivas** que ayudan a **descomponer los alimentos** en el intestino delgado para que puedan ser absorbidos y utilizados por el cuerpo.

TEJIDO ENDOCRINO

Producción de **hormonas**, como la **insulina** y el **glucagón**, que ayudan a **regular los niveles de azúcar en la sangre**. La insulina disminuye los niveles de azúcar en la sangre, mientras que el glucagón los aumenta.

ENFERMEDADES COMUNES

INSUFICIENCIA PANCRÉATICA

Ocurre cuando el páncreas **no produce suficientes enzimas digestivas** para descomponer adecuadamente los alimentos en el intestino delgado. Como consecuencia, se pierde más de un 90% de la función exocrina pancreática.

SÍNTOMAS	CAUSAS	TRATAMIENTO
-Acidosis -Diarrea -Hernias -Pérdida de peso -Flatulencia -Falta de apetito	-Cálculos biliares -Infecciones víricas -Ciertos medicamentos -Consumo excesivo de alcohol	-Dietas equilibradas -Protección gástrica -Complejos vitamínicos -Consumo de enzimas pancreáticas

FIBROSIS QUÍSTICA

Enfermedad **genética, hereditaria**, asociada frecuentemente a niños, en la que el cuerpo produce un **moco espeso y pegajoso** que obstruye los conductos de los órganos, incluyendo al páncreas.

PANCREATITIS

Inflamación del páncreas - las enzimas digestivas comienzan a digerir al páncreas.

<div style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">AGUDA</div> <p>Inflamación repentina</p> <p>Síntomas: -Dolor abdominal fuerte -Fiebre -Náuseas -Vómitos -Fiebre</p> <p>Causas: -Consumo excesivo de alcohol -Cálculos biliares -Infecciones víricas -Ciertos medicamentos</p> <p>Tratamiento: -Líquidos por vía intravenosa -Antibióticos -Analgésicos</p>	<div style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">CRÓNICA</div> <p>Inflamación progresiva y permanente</p> <p>Síntomas: -Pérdida de peso -Acidosis</p> <p>Causas: -Consumo excesivo de alcohol -Enfermedades autoinmunitarias -Factores nutricionales -Fibrosis quística</p> <p>Tratamiento: -Fluidos -Analgésicos por vía intravenosa -Antibióticos -Enzimas -Dietas especiales</p>
---	---

DIABETES

Enfermedad **crónica** que afecta la capacidad del cuerpo para **producir o utilizar la insulina** de manera efectiva.

GLUCOSA	INSULINA
Principal fuente de energía del cuerpo. Proviene de los alimentos que consumimos.	Hormona, producida por el páncreas, que se libera en la sangre cuando el nivel de glucosa aumenta después de una comida.

El páncreas **no produce suficiente insulina** o las células del cuerpo no responden adecuadamente a la insulina producida. Como resultado, la **glucosa se acumula en la sangre**, lo que puede causar una serie de problemas de salud a largo plazo, como enfermedades del corazón, daño renal, pérdida de la visión, neuropatía y amputaciones.

TIPO I	TIPO II
Síntomas: -Sed excesiva -Aumento de la micción -Hambre constante -Pérdida de peso involuntaria	Síntomas: -Sed excesiva -Micción frecuente -Vómitos -Cansancio lento
Causas: El cuerpo destruye las células que producen insulina en el páncreas.	Causas: El cuerpo no produce suficiente insulina o no utiliza la insulina de manera efectiva.
Tratamiento: -Inyecciones diarias de insulina -Control riguroso del nivel de glucosa en la sangre -Dietas saludables -Ejercicio regular	Tratamiento: -Dietas saludables -Ejercicio regular -Si es necesario: -Inyecciones de insulina -Fármacos hipoglucémicos orales -Una combinación de ellos.

DIAGNÓSTICO

Los niveles de glucosa en la sangre deben ser:

Hemoglobina glicosilada < 6.5%
Glucosa basal (en ayunas) < 126 mg/dL
Curva de glucosa con 75g de glucosa < 200 mg/dL

DISEÑO DEL POSTER

El póster médico será diseñado de una manera totalmente personalizada enfocada en la ilustración de un cerebro que muestre las áreas afectadas por las patologías que (Laboratorio) trata con sus fármacos. Cada patología estará señalizada en la ilustración del cerebro con un color diferente y una breve descripción de la patología.

Al lado de la señalización de cada patología, se incluirá un código QR que lleve a un contenido de consejos para el paciente, que ayude a los pacientes a entender mejor su enfermedad y el tratamiento que están recibiendo.

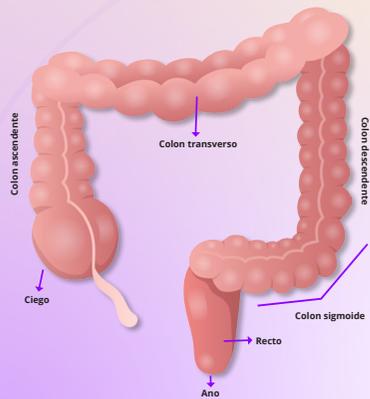
El póster será impreso en tamaño 70x100 para que pueda ser fácilmente visible en la consulta del médico y permita una mejor explicación del diagnóstico y tratamiento al paciente. Además, se imprimirá en un papel de alta calidad para garantizar la legibilidad y durabilidad del póster.





EL CÓLON

Órgano que se encuentra en la **parte inferior del abdomen**, también conocido por **intestino grueso**.



FUNCIONES

ABSORCIÓN DE AGUA

Absorbe **agua** de las heces a medida que se mueven hacia el recto.

FORMACIÓN & ELIMINACIÓN DE HECES

Almacena las **heces**, restos no digeridos, hasta que estén listas para ser eliminadas del cuerpo. También ayuda a dar forma a las heces y a eliminar los productos de desecho del cuerpo.

ABSORCIÓN DE NUTRIENTES

Absorbe **nutrientes como las sales y los electrolitos**.

MANTENIMIENTO DE LA FLORA INTESTINAL

Alberga millones de **bacterias beneficiosas** que ayudan en la digestión y en la absorción de nutrientes y previenen el crecimiento de bacterias dañinas en el intestino.

ESTREÑIMIENTO

Afección en la cual una persona tiene **dificultad para evacuar las heces** o experimenta una disminución en la frecuencia de las evacuaciones intestinales.

DATOS SOBRE EL ESTREÑIMIENTO

Una persona estreñida es la que tiene menos de tres evacuaciones a la semana, heces duras, dolor para evacuar o una sensación de evacuación incompleta.

Media de evacuaciones: 1 vez al día
Min de evacuaciones: 3 semanales
Max de evacuaciones: 3 diarias

Alrededor del **16% de los adultos** y del **3% de los adultos mayores de 60 años** tienen síntomas de estreñimiento, especialmente mujeres, durante el embarazo o después del parto, adultos mayores, consumidores de poca o nada de fibra, entre otros.

CAUSAS

- Dieta inadecuada:
 - Poca cantidad de fibra
 - Poca ingesta de líquidos
- Sedentarismo
- Abuso de laxantes
- Embarazo
- Edad avanzada
- Enfermedades crónicas

TRATAMIENTO

- Dieta equilibrada:
 - Rica en fibra (pan integral, frutas, verduras...)
 - Consumir suficiente de alimentos con fibra (aguacate, apéscate...)
- Mucha ingesta de líquidos
- Realizar ejercicio moderado
- Laxantes

TIPOS DE LAXANTES

OSMÓTICOS

Absorbe agua de la pared colónica aumentando el volumen fecal y el peristaltismo intestinal, haciendo que la deposición sea más suave.

Efectividad temporal: aprisa a la media hora
Efectos adversos: escasis, flatulencia y posible dolor abdominal con dosis alta
Ejemplos: Lactulosa, PEG

SALINOS

Actúan en el intestino delgado y grueso y su duración es de máximo 3 horas.

HIPEROSMÓTICOS

Actúan solo en el intestino grueso y su duración máxima es de 9 horas.

LAXANTES ESTIMULANTES

Aumentan la **motilidad intestinal**.

Efectividad temporal: dentro de las 6-12 horas después de la ingesta.

Efectos adversos: Puede crear dependencia y en exceso causar cólicos, diarrea y deshidratación.

Ejemplos: Sennósidos, sen, rubarb, picramidina, sódica, fenilmetilamina, bisacodilo y antagónanos.

FIBRA SOLUBLE

Absorbe agua y forma un gel en el intestino, lo que ayuda a ablandar las heces y aumentar su volumen.

Efectividad temporal: dentro de las 24 horas después de la ingesta.

Efectos adversos: flatulencia, distensión y dolor abdominal.

Ejemplos: Polisacáridos naturales y semisintéticos, sales de sales de goma, cáscara de semillas o algas, metilcelulosa, carboximetilcelulosa y resina sintética poliacrilato.

LAXANTES EMOLIENTES/LUBRICANTES

Actúan recubriendo las heces y ablandándolas, facilitando su expulsión. Se recomienda en estreñimiento ocasional.

Efectividad temporal: dentro de las 6-12 horas después de la ingesta.

Efectos adversos: Uso prolongado puede provocar deficiencias de vitaminas liposolubles y otros problemas de absorción intestinal.

Ejemplos: Docusato sódico y parafina.

CONTENIDO DOCENTE - CONSEJOS PACIENTE

El código QR proporcionará acceso a contenido educativo que mejorará la comprensión de los pacientes sobre diferentes patologías del corazón e información importante sobre la patología correspondiente:

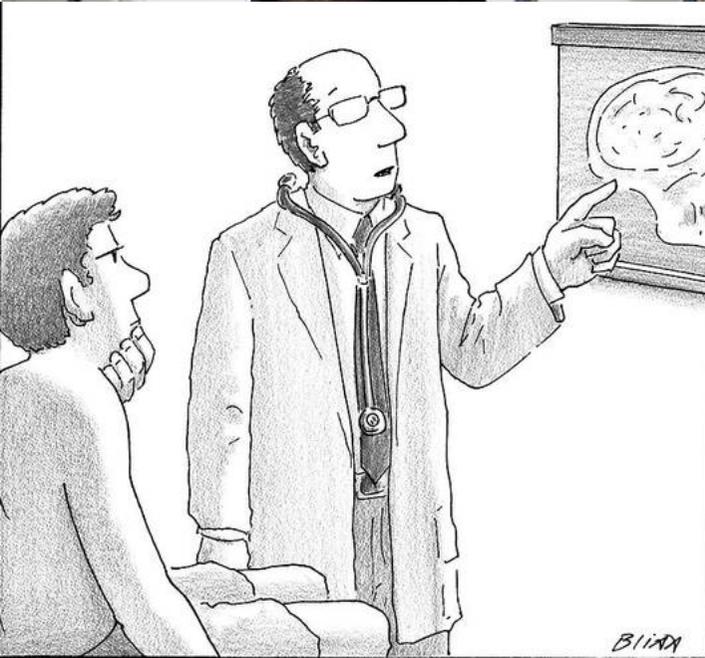
-Funciones del órgano

-Síntomas más comunes

-Factores de riesgo y causas

-Opciones de tratamiento disponibles

A la izquierda podéis observar un extractos de un ejemplo del contenido docente (consejos para el paciente) de un proyecto similar.



BENEFICIOS DEL POSTER

El póster personalizado contribuye a una mejor comprensión y manejo de las patologías del cerebro por parte de los pacientes, mejorando la comunicación con los médicos y promoviendo una atención más integral y personalizada.

- **Mejora la comunicación médico-paciente:** Es una herramienta visual para ayudar al médico a explicar las patologías del cerebro de manera clara y concisa. Esto puede ayudar a los pacientes a comprender mejor su enfermedad y los tratamientos recomendados, lo que puede aumentar la confianza y la satisfacción del paciente.
- **Educa al paciente sobre su patología:** Es una herramienta educativa para los pacientes, que les permita aprender más sobre su enfermedad y cómo pueden manejar sus síntomas de manera efectiva.
- **Oportunidad para explicar la importancia de sus fármacos:** Al explicar las distintas opciones de tratamientos disponibles, tienen la oportunidad de destacar sus fármacos como solución óptima.

SERVICIOS

Ilustración profesional

**Contenido Docente (QR)
personalizado a la marca**

Impresión

Envío

CONTACTO

Carlota Delgado Alonso - Marketing Manager

Email: marketing@mpg.es

Móvil: +34 625 240 769