

## EDICIÓN ESPECIAL CORONAVIRUS PÍLDORA FORMATIVA II

### USO DE GUANTES

- ✚ Los guantes se ensucian y puede contaminarse con ellos. No son un escudo mágico.
- ✚ Antes de ponerse los guantes, lávese las manos de forma adecuada, si no dispone de agua y jabón, puede utilizar solución hidroalcohólica.
- ✚ Evite, en la medida de lo posible, tocar los guantes antes de ponérselos. Recuerde que lo que usted tenga en sus manos lo pasará al guante.
- ✚ Los guantes suelen encontrarse en una caja o bolsa, especialmente si es de uso comunitario:
  - Toque solo los guantes que vaya a utilizar.
  - Coja los guantes solo por su extremo superior, evite tocar los dedos o las palmas ya que los contaminaría
- ✚ No se toque la cara con los guantes puestos.
- ✚ Cuando desee retirar los guantes, hágalo por el borde superior y evite tocar con sus manos la superficie expuesta.
- ✚ Lávese las manos de forma adecuada, si no dispone de agua y jabón, puede utilizar solución hidroalcohólica.
- ✚ Sea respetuoso con el medio ambiente, el lavado de manos es efectivo por lo que, salvo casos puntuales, los guantes no serán necesarios.

**Dra. Carolina Rodríguez**

**Medicina Preventiva**