

# PREPARACIÓN

## OFERTA PÚBLICA DE EMPLEO (OPE)



En **MPG** sabemos lo importante que es para el personal sanitario obtener una plaza fija en un centro público donde desarrollar su actividad profesional por ello, hemos diseñado un programa formativo con técnicas de estudio, preparación de examen y un plan a largo plazo para poder superar la oposición con éxito.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Está dirigido a todos los profesionales de **todas las categorías** que están incluidas en la oposición de empleo público estatal.

**CATEGORÍAS:** Auxiliares de Enfermería, Celadores, DUE, Fisioterapeutas, Matronas, Médicos de Familia, Pediatras de Atención Primaria, Pinches, Técnicos de Imagen Diagnóstico, Técnicos de Laboratorio.

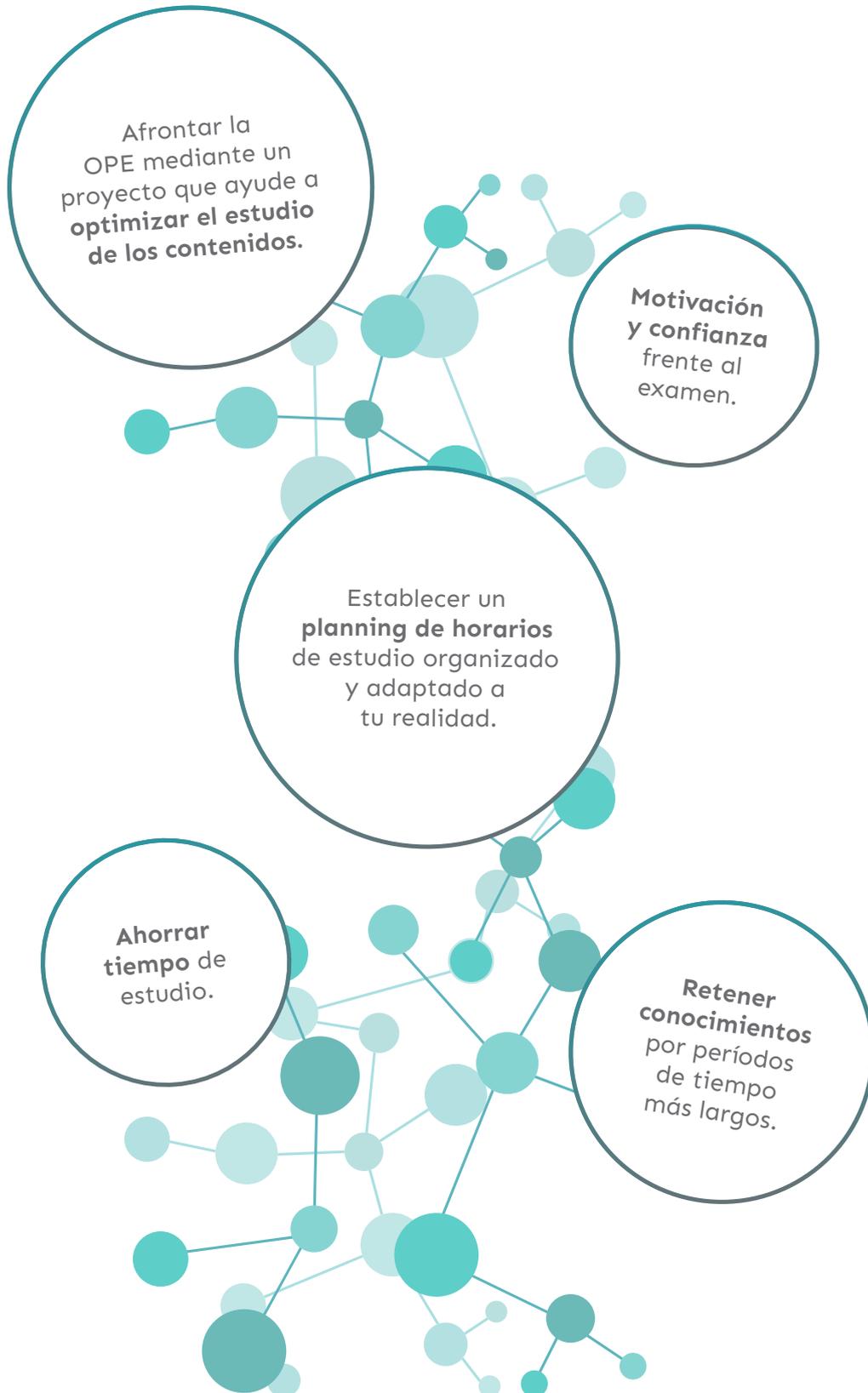
## POR QUÉ ESTUDIAR CON NOSOTROS

**MPG** quiere proporcionar una buena estrategia para aprovechar esta oportunidad de optar a a **una plaza fija en el sistema público** tras aprobar la oposición.

A través de:

- ✔ **Un plan de estudio a medio plazo** que te permita prepararte de forma efectiva para las oposiciones, compaginándolo con tu vida personal.
- ✔ Aplicación de **técnicas efectivas de estudio**.
- ✔ **Coach** que facilite técnicas de estudio y de afrontamiento de examen.
- ✔ **Foro interactivo** para compartir y resolver dudas, dificultades y motivaciones.
- ✔ Tutor científico para **hacer frente a un examen** con las mejores garantías.
- ✔ **Simulacros de exámenes** cada mes.

# OBJETIVOS



# COMPETENCIAS ABORDADAS EN LA PREPARACIÓN PARA LA OPE



## SABER

## Conocimientos

Organización de Temas  
Esquemas  
Resúmenes  
Ejercicios

## SABER HACER

## Habilidades

Análisis  
Síntesis  
Exámenes de ejemplo

## PODER HACER

## Aptitudes

Manejo y optimización del tiempo  
Flexibilidad  
Concentración y priorización  
Adaptación y readaptación

## QUERER HACER

## Actitudes

Postura positiva / Entusiasmo  
Reflexión  
Disciplina / Perseverancia  
Implicación / Disfrute

# DATOS CLAVES DE LA PREPARACIÓN PARA LA OPE

## PREPARACIÓN PARA EL ESTUDIO:

- ✓ Adoptar una **postura motivada** que potencie la autoestima y la confianza para afrontar la OPE de manera efectiva.
- ✓ Predisponerse con **flexibilidad al plan de acción** propuesto para preparar la OPE.
- ✓ Preparación ambiental adecuada tanto en la **forma física y psicológica**, para el lugar de estudio.

## TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN:

- ✓ Analizar exhaustivamente la convocatoria y sus pormenores.
- ✓ Elegir adecuadamente los materiales a estudiar de acuerdo al momento y la profundidad de los temas.
- ✓ Analizar la información estructurando jerárquicamente los conceptos.
- ✓ Desarrollar habilidades para realizar esquemas, resúmenes y lectura comprensiva.

## ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN:

- ✓ Planificación de programa estudio/ocio para una gestión eficaz del tiempo.
- ✓ Desarrollo de la concentración aplicando técnicas de aprendizaje efectivo.
- ✓ Organización de los períodos de descanso/trabajo/otras actividades personales.
- ✓ Potenciar técnicas de memoria a corto y largo plazo.

## AFRONTAR EL EXAMEN:

- ✓ Preparar adecuadamente tanto la parte física como la psicológica.
- ✓ Aportar técnicas para el control de la ansiedad y potenciar la meta.
- ✓ Aplicar técnicas para gestión adecuada del tiempo.
- ✓ Analizar la utilización razonable del azar en un test.
- ✓ Desarrollar habilidades para lograr mayor precisión en las respuestas de un test.
- ✓ Aplicar técnicas de revisión antes de entregar el contenido.

## BÁSICO

**Plataforma online** de técnicas de estudio y afrontamiento del examen

**Simulacro mensual** de examen de forma online

**Foro interactivo** entre alumnos

**Referencias bibliográficas** de estudio

**Tutor científico** para corrección de examen (grupo de 10 alumnos)

**Coach** encargado de facilitar las herramientas de estudio más efectivas  
o las mejores técnicas para afrontar un examen (grupo de 20 alumnos)

 **40€ AL MES** 

# PREMIUM

**Plataforma online** de técnicas de estudio y afrontamiento del examen

**Simulacro mensual** de examen de forma online

**Foro interactivo** entre alumnos

**Referencias bibliográficas** de estudio

**Tutor científico** para corrección de examen (grupo de 10 alumnos)

**COACH PERSONAL con contacto individualizado  
y seguimiento semanal:**

Preparación para el estudio: confianza y motivación

Tratamiento de la información: estructurar conceptos

Organización y planificación: gestión del tiempo

Afrontamiento del examen: control de la ansiedad

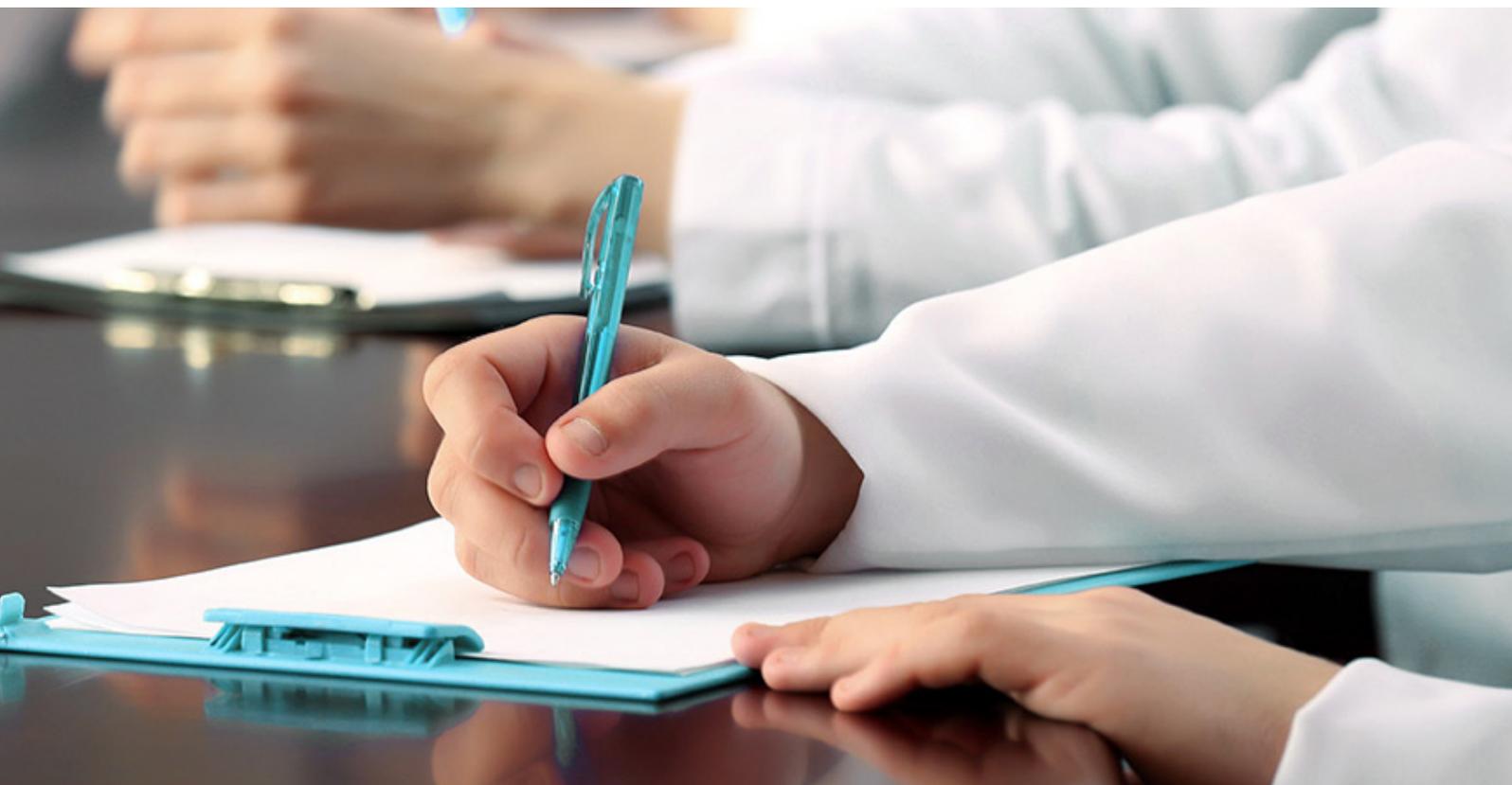
**120€ AL MES**

# ADMISIÓN Y MATRÍCULA

## MATRICULACIÓN

Los interesados deberán formalizar la matrícula escribiendo al correo electrónico: [ope@mpg.es](mailto:ope@mpg.es) o llamando al teléfono: (+34) 91 518 87 73.

**¡ MATRÍCULA GRATIS !**



Para más información póngase en contacto con la secretaria de MPG.  
Campus de Medical Practice Group. C/Tubo, nº 6-8. 28223. Húmera, Pozuelo de Alarcón. Madrid.  
91 518 87 73 / [ope@mpg.es](mailto:ope@mpg.es)



ESCUELA LÍDER EN SALUD

[www.mpg.es](http://www.mpg.es)

91 518 87 73

[ope@mpg.es](mailto:ope@mpg.es)

C/ Tubo 6-8, Húmera 28223,  
Pozuelo de Alarcón, Madrid.

